

Orgazmustréning

A módszerről: Itt a szexualitással kapcsolatos blokkok oldásával, és az orgazmuskészség fejlesztésével foglalkozhatunk. A programsorozat egymásra épülő elemeivel segít intimitásunk fokozatos megnyitásában.

A foglalkozás menete: A csoportos foglalkozáson maximum tizennégy nő és tizennégy férfi vesz részt, a pároknak szervezett tréningen pedig legfeljebb tizenegy pár.

„Az első két alkalom az ismerkedésről, a csoporton belüli biztonságos tér kialakításáról szól – magyarázza Solymári György oktató. – Átbeszéljük az orgazmussal kapcsolatos félelmeket és tévhitet, tudatosítjuk, hogy milyen tényezők segítik, vagy gátolják az orgazmust. Gyakorlatokat végzünk, melyek segítik az energiák tisztább és erősebb áramlását szexualitásunk terén. Lehetőség nyílik arra, hogy túléljünk a múlt sérelmein, és oldódjanak a szexualitásunkkal kapcsolatos blokkok. A gyakorlatokat ruhában végezzük, párban és csoportosan. Elsajátíthatjuk a multiorgazmus képességét is, ami az egymás utáni orgazmusok sorozatát jelenti, nőknél ez az egész testet átjáró gyönyör. Férfiak esetében ilyenkor nincs magömlés, viszont az orgazmusnak minden más érzete megvan, megmarad a pénisz merevsége is, újabb és újabb hullámokban tör fel az energia az alsó csakrákból, ami végighullámszik az egész testen. Az orgazmustréninget követően volt olyan lány, aki arról számolt be, hogy pár perc alatt képes eljutni az orgazmusig anélkül, hogy a nemi szervét érintené a párja, és rendszeresen átéli a gyönyört a talpán keresztül is. Egy másik résztvevő pedig annyira kinyílt a foglalkozás során, hogy utána hetekig »szenvedett« a villamoson, mert a rázkódás hatására is orgazmusa volt.”

Kinek ajánlott? Mindenkinek, aki szeretné elmélyíteni a gyönyör megélésének képességét, akár egyénileg, akár párkapcsolatában.